O JAZÝČKOVI

BYL JEDNOU JEDEN JAZÝČEK, A TEN BYDLEL V PUSINCE. RÁNO SE PROBUDIL A PROTÁHL SE.
(vypláznout co nejdál)

PODÍVAL SE NAHORU, JESTLI SVÍTÍ SLUNÍČKO.
(jazyk vypláznout co nejvýš ke špičce nosu)

POTOM SE PODÍVAL DOLŮ, JESTLI NENÍ VENKU BLÁTO.
(vypláznout co nejníž k bradě)

BYLO HEZKY A TAK ŠEL NA PROCHÁZKU.
(jazykem plynule kmitat z koutku do koutku)

NA LOUCE POTKAL KONÍČKA A SVEZL SE NA NĚM.
(klapáním jazyka napodobovat zvuk koňských kopyt)

KDYŽ UVIDĚL HOUPAČKU, POHOUPAL SE.
(při stálém čelistním úhlu plazit jazyk vodorovně ven a zpátky)

DOSTAL Z TOHO ŽÍZEŇ, TAK SE NAPIL MLÍČKA JAKO KOČIČKA.
(napodobovat kočičí způsob pití při pevném čelistním úhlu a stálé poloze hlavy)

PAK SI DŮKLADNĚ UMYL PUSINKU. NEJDŘÍV NAHOŘE A POTOM DOLE.
(při otevřených ústech pohybovat jazykem po horním rtu od jednoho koutku ke druhému; potom totéž provádět na spodním)

A PROTOŽE UŽ BYL VEČER, PROTÁHL SE A ŠEL SPÁT DO PUSINKY.
(vypláznout jazyk vodorovně co nejdál)
KONEC